



## Es geht wieder los!

Ab Oktober heißt es wieder rein ins Sportoutfit  
Ein Workout ist die perfekte Lösung gegen den Herbstblues.

**Donnerstag, ab 10.10.2024**

**20:00 Zirkeltraining & Piloxing**

Ein abwechslungsreiches Zirkeltraining, welches alle Muskelgruppen fordert, im Wechsel mit dem ultimativen Piloxing Workout- eine Kombination aus Boxen, Pilates und Tanz.  
Gemeinsame Trainingsstunden steigern die Motivation, die Freude an der Bewegung und der Spaß kommt nicht zu kurz.

**Ich freu mich auf euch**

**Chrissi**

Infos & Anmeldung:  
Christina Korbuly  
0664/1947129  
[christinakorbuly@yahoo.de](mailto:christinakorbuly@yahoo.de)  
(nach 17 Uhr)

**PILOXING**