



Kort·

Gehirntraining durch Bewegung

ab 30. September 2024 in
ZEDERHAUS



Fitness für Kopf & Körper

- Gedächtnis verbessern
- Schneller denken
- Konzentration steigern
- Gleichgewicht verbessern

Wissenschaftlich fundiertes
Gehirntraining

Deine Gesundheit ist das wertvollste Investment

ICH FREUE MICH AUF DICH

Kursbeginn:

Montag - 16:00 Uhr

Unverbindlich ausprobieren

Adelheid Hinterberger

0676 / 361 66 58



Raus aus dem Alltag &
nimm Dir Zeit für Dich!