

Vorträge

Wenn jemand an Demenz erkrankt, gibt es viel zu organisieren und zu bedenken – vor allem auch für Angehörige. Daher bieten wir mit unseren Kooperationspartnerinnen und -partnern im gesamten Bundesland regelmäßig Vorträge an.

Die Informationsveranstaltungen helfen dabei, das Thema Demenz zu enttabuisieren und die Scheu im Umgang mit der Krankheit zu verlieren. Sie sind für alle Betroffenen, Angehörigen sowie interessierte Personen und Berufsgruppen gedacht.

Kurse für Angehörige

Die Kurse für Angehörige von Menschen mit Demenz unterstützen diese dabei, die Krankheit besser zu verstehen und den Alltag leichter zu bewältigen. Es geht u. a. auch um Kommunikation, den Umgang mit herausforderndem Verhalten und das Thema Ernährung.

Auch die kostenlosen Kurse finden regelmäßig im ganzen Bundesland statt und werden gemeinsam mit unseren Kooperationspartnerinnen und -partnern durchgeführt.

Möchten Sie mehr wissen? Kontaktieren Sie uns!

Demenz Service Salzburg
Tel. 05 0766-179000
www.gesundheitskasse.at/demenzservice



So erreichen Sie uns

Demenz Service Salzburg

Tel. 05 0766-179000
Telefonische Erreichbarkeit:
Mo-Do von 07.15–15.00 Uhr
Fr von 07.15–12.15 Uhr
demenzservice@oegk.at

www.gesundheitskasse.at/demenzservice

Das Demenz Service Salzburg ist eine Einrichtung der ÖGK im Gesundheits-Informations-Zentrum (GIZ) in Salzburg. Seit über 20 Jahren steht das GIZ für verlässliche und kostenlose Information zu Gesundheit und Krankheit.

GIZ Salzburg Stadt

Engelbert-Weiß-Weg 10, 5020 Salzburg
Tel. 05 0766-178800, giz-salzburg@oegk.at

GIZ Innergebirg

Gasteiner Straße 29, 5500 Bischofshofen
Tel. 05 0766-178800, giz-innergebirg@oegk.at

Weitere Beratungsschwerpunkte im GIZ:

Ernährung – Blutzucker/Diabetes – Bluthochdruck – Stress/Burnout – Rauch-Stopp – Hilfe in schwierigen Gesundheits- und Lebenslagen

www.gesundheitskasse.at/giz

Impressum: Medieninhaber, Herausgeber und Redaktion:
Österreichische Gesundheitskasse, Haidingergasse 1, 1030 Wien.
www.gesundheitskasse.at/impressum • Fotos/Bilder: Shutterstock, ÖGK
Hersteller: Offset 5020, Bayernstraße 27, 5071 Siezenheim • Stand: Juli 2021

Demenz Service Salzburg



Info, Rat & Hilfe in Salzburg

Wird man selbst oder im persönlichen Umfeld plötzlich mit der Diagnose Demenz konfrontiert, tauchen viele Fragen auf. Wie drückt sich die Krankheit aus? Was kann ich tun? Wer kann mich entlasten? Das Demenz Service Salzburg hilft Ihnen weiter!

Die passende Unterstützung finden

Das Demenz Service Salzburg ist eine Einrichtung der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) im Bundesland Salzburg. Umfangreiche Beratungen, Vorträge und Kurse geben Ihnen einen guten Überblick, damit Sie schnell die passende Unterstützung in Ihrer Nähe finden.

Das Demenz Service Salzburg bietet in Zusammenarbeit mit dem Land Salzburg und Sozialorganisationen folgende Angebote für Sie an:

- individuelle Beratungen (telefonisch, persönlich, bei Ihnen zu Hause)
- informative Vorträge zum Thema Demenz
- Kurse für Angehörige zum besseren Umgang mit Menschen mit Demenz

Demenz – was bedeutet das?

Auslöser für Demenz ist meist eine krankhafte Veränderung der Nervenzellen und ihrer Verbindungen im Gehirn. Während des Krankheitsverlaufs lassen das Kurzzeitgedächtnis, das Denkvermögen sowie sprachliche und motorische Fähigkeiten nach. Betroffene können sich häufig nicht mehr richtig orientieren und ihre Persönlichkeit verändert sich. Der Alltag ist oft nur mehr schwer zu bewältigen.

Vergesslich oder dement? Erste Schritte zur Diagnose

Gehen Sie zu Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt, wenn Sie bei sich oder Angehörigen über längere Zeit Vergesslichkeit, Unsicherheit oder Veränderungen im Denken und Verhalten beobachten. Sie/er kennt Ihre persönliche Situation am besten und ist eine erste und wichtige Anlaufstelle für Ihre Ängste und Sorgen. Im gemeinsamen Gespräch lassen sich die nächsten Schritte planen.

Medizinische Abklärung und Diagnose

Wenn sich die Leistungsfähigkeit, das Denkvermögen oder die Gefühlswelt verändern, kann das viele Gründe haben. Umso wichtiger sind daher die medizinische Abklärung und Diagnose durch eine Ärztin oder einen Arzt. Die dafür notwendigen Untersuchungen erfolgen in mehreren Schritten. Besonders wichtig ist auch das Einbeziehen von Angehörigen und anderen Bezugspersonen, da sie die Betroffenen am besten kennen.



Unsere Angebote in Ihrer Nähe

Beratungen

Gerade eine frühzeitige Beratung kann helfen, Belastungen im Alltag zu verringern und die Lebensqualität zu erhöhen. Das Angebot richtet sich an Angehörige, Menschen mit Verdacht auf Demenz und Menschen mit Demenz.

Unser Kooperationspartner, die Pflegeberatung des Landes Salzburg, berät Sie kostenlos telefonisch, persönlich oder direkt bei Ihnen zu Hause. Unsere Expertinnen und Experten nehmen sich Zeit für Sie und Ihre Probleme und unterstützen Sie bei den nächsten Schritten.

**Sie haben Fragen?
Wir helfen Ihnen gerne weiter!**



Pflegeberatung Land Salzburg

Zentralraum Salzburg: Tel. 0662 8042-3533

Lungau & Pongau: Tel. 0662 8042-3696

Pinzgau: Tel. 0662 8042-3033

Mo-Fr von 08.00–12.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

pflegeberatung@salzburg.gv.at

www.salzburg.gv.at/pflegeberatung