

Es ist gut, andere zu treffen, und zu wissen,
dass man nicht alleine ist...



Begleitgruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen im Lungau

Psychische Erkrankungen stellen nicht nur die betroffenen Menschen, sondern auch deren Angehörige vor große Herausforderungen. Wenn das Fühlen, Denken und Handeln von vertrauten Menschen aus den Fugen gerät, ist die Verunsicherung im Umfeld groß. Angehörige, die ihre psychisch erkrankten Familienmitglieder begleiten, brauchen Unterstützung.

Was erwartet Sie:

- Eine vertrauensvolle Gesprächsatmosphäre im geschützten Rahmen
- Überwindung der eigenen Isolation, Erfahrungsaustausch
- Strategien zur Verbesserung des Umgangs in der Familie
- Information über die Erkrankungen und die Angebote des Gesundheits- und Sozialsystems

Termin: Jeden 1. Donnerstag im Monat um 19:00 Uhr
(3. Februar, 3. März, 7. April, 5. Mai, 2. Juni 2022)

Ort: Bildungsverbund Lungau, Friedhofstr. 6, Tamsweg

Die Gruppe wird von der Klinischen- und Gesundheitspsychologin
Mag.a Carina Schröcker begleitet.

Es entstehen Ihnen keine Kosten! Bitte melden Sie sich gleich an!

Verein AHA – Angehörige helfen Angehörigen

Tel.: 0662 / 882252-16

Mail: aha-salzburg@hpe.at

www.aha-salzburg.at

Mitglied im Dachverband HPE Österreich



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union



Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.

